

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида  
№ 1 «Родничок» Карасукского района Новосибирской области*

ds-kar.ucoz.net

632867, Новосибирская область, г. Карасук, ул. Свердлова, 101  
Телефоны: 35-088; 35-940

Факс: 8-383-55-35088

rodnichok.2013@mail.ru

Согласованно:  
Советом  
МБДОУ №1 «РОДНИЧОК»  
Председатель М.С. Кизилова   
Протокол № 1 от 26.01.2018 года

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №1 «РОДНИЧОК»  
Н.Н.Большунова   
Приказ № 43 от 26.01.2018 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме совместной деятельности муниципального бюджетного**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада комбинированного вида №1 «Родничок»**  
**Карасукского района Новосибирской области**

Г. Карасук

2018 год

## **1. Общие положения**

1.1. Режим совместной деятельности воспитанников МБДОУ детского сада комбинированного вида № 1 «Родничок» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной непосредственной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ детском саду № комбинированного вида № 1 «Родничок»

## **2. Режим функционирования**

2.1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский комбинированного вида № 1 «Родничок» функционирует в режиме полного дня 12-часового пребывания,

2.2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.4. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной непосредственной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 1 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.2 Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 1года -3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5- ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первых младших группах 20 минут, младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 2 лет – до 5-х лет не менее 3-х раз в неделю, от 5 лет до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю из них один раз в неделю на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 минут,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Весь образовательный процесс планируется во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.9. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период непрерывная непосредственная образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «физическое развитие» и «музыка».

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.