

# Сценарий физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «В ГОСТЯХ У ДОКТОРА АЙБОЛИТА»

**Автор:** Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасука, Новосибирской области.

**Цель.** Укрепление здоровья воспитанников посредством игровых заданий, игр - аттракционов, игр - эстафет с использованием нестандартного и стандартного физкультурного оборудования; продолжение формирования представления о том, что закалывание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

## **Задачи.**

1. Закрепление двигательных умений и навыков детей, приобретенных ранее на физкультурных занятиях.
2. Развитие силы, ловкости, выносливости, координации в упражнениях, беге, прыжках, бросании и др.
3. Воспитание интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, здоровому образу жизни.

**Оборудование и инвентарь:** разноцветные ленты, воздушные шары, костюмы Доктора Айболита и Аркашки - Расхворашки, саквояж с медицинскими инструментами, большой шприц, угощение (яблоки или другие фрукты по количеству детей). Зрительные ориентиры 2 шт., линия старта, 2 резиновых мяча, 2 мяча малого диаметра, 2 клюшки, элементы мягкого модуля – 8 кубов, 4 гимнастических скамейки, 8 конусов, 20 обручей среднего диаметра, 6 кирпичиков высотой 20 – 25см, 2 гимнастических дуги, 2 корзины, корзина с муляжами овощей и фруктов на каждого ребёнка.

**Действующие лица:** 2 команды старшего дошкольного возраста по 10-12 человек, инструктор по физической культуре - ведущий Доктор Айболит, воспитатель - герой Аркашка - Расхворашка.

## **ХОД**

*Ярко украшенный лентами, шарами спортивный зал встречает ребят. Под звуки спортивного марша участники заходят и выстраиваются полукругом. Появляется Доктор Айболит.*

### **Доктор Айболит.**

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два слова только шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь! У вас ангина?

**Дети.** Нет.

**Доктор Айболит.** Скарлатина?

**Дети.** Нет.

**Доктор Айболит.** Холерина?

**Дети.** Нет.

**Доктор Айболит.** Аппендицит?

**Дети.** Нет.

**Доктор Айболит.** Малярия и бронхит?

**Дети.** Нет, нет, нет!

**Доктор Айболит.** (Раскрывает саквояж, начинает обход.) У кого живот болит? А есть ли у вас девочки чумазые? А кто мыла боится? Кто кашляет, кто охрип, у кого сегодня грипп?

**Доктор Айболит.**

Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен,  
Каждый весел и здоров, вам не нужно докторов.

**Доктор Айболит.**

Сегодня день – не как всегда, немножко необычный,  
И настроенье, и здоровье у всех ребят отличное!  
Только тот всегда здоров, кто по совету докторов  
Очень любит закаляться, любит спортом заниматься.  
Вы скажите мне, ребятки, утром делали зарядку?

**Дети.** Да!

*Неожиданно, под тревожную музыку появляется Аркашка –  
Расхворашка, кашляет и чихает.*

**Доктор Айболит.** Ой, ребята, что за гость к нам пожаловал?

В шубе, в валенках и в шапке? Тут не все, видать, в порядке!  
Удивительное чудо... Нам скажите. Вы откуда?

*Аркашка чихает несколько раз.*

**Аркашка.** Я – Аркашка – Расхворашка!

Ох, чихаю, ох, простужен, и кому такой я нужен?  
Все я мерзну, все болею и час от часу слабею,  
Лишь подует ветерок, тут же я валяюсь с ног!

*Аркашка чихает: «Ой, ой», падает на колени...*

**Доктор Айболит.** Отчего, ребята, Аркашка – Расхворашка болеет и мерзнет?

*Дети по желанию отвечают.*

**Доктор Айболит.** Правильно, потому что спортом не занимается,  
не делает зарядку по утрам, не закаляется. Аркашка – Расхворашка,  
оставайся с нами, сразу и согреешься, и выздоровеешь!

**Аркашка.**

Не хочу я, не умею, я итак всегда болею!

Как побегаю, боюсь, что я снова простужусь! *(Чихает 3 раза)*

**Доктор Айболит.** Будь здоров! А скажи – ка, Аркашка нам, чем ты занят по утрам?

Расскажи - ка по порядку: часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься? Водой обливаешься?

**Аркашка.** Я, ребята, долго сплю, до обеда я храплю.

Нет, зарядку – то, ребята, я не делал никогда.

Закаляться страшно, братцы, ведь холодная вода!

**Доктор Айболит.** Ай-яй-яй-яй-яй! Ну-ка, быстро всю одежду  
тёплую снимай! А не то, кое - что для вас, на сегодня я припас.

*Доктор Айболит достает огромный шприц и подходит к Аркашке, тот убегает, раздеваясь на ходу.*

**Аркашка.** Ой, спасите! Помогите! Буду, буду закаляться! Буду спортом заниматься!

**Доктор Айболит.**

Надо, надо закаляться, надо спортом заниматься!

И, поверьте, Айболит вам серьезно говорит,  
Только тот здоровый, крепкий, никогда не пьёт таблетки,  
Не бывает тот простужен, кто со спортом очень дружен!

**Доктор Айболит.**

Физкультурой заниматься начинаем мы сейчас,  
Бегать, прыгать, кувыркаться – будет весело у нас!

**Доктор Айболит.**

Попрошу ребят всех встать и команды выполнять:

Все дышите, не дышите. Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите. Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь. Встаньте прямо, улыбнитесь.

*Все дети и герои выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика), а доктор Айболит ходит, осматривает ребят (проверяет мышцы, слушает дыхание и т.п.).*

**Доктор Айболит.** Отлично! А сейчас, Аркашка и ребятки, отгадайте-ка загадку.

Он лежать совсем не хочет,  
Если бросить, он подскочит,  
Бросишь снова – мчится вскачь.  
Отгадай, что это?

**Дети.** Это мяч!

**Ребёнок.** Аркашка – Расхворашка, приглашаем и тебя с мячом поиграть, ловкость и сноровку тоже показать!

**Доктор Айболит.** Внимание! Внимание! Начинаем наши весёлые соревнования!

*С детьми организуются игры-эстафеты и соревнования. Для их проведения участники строятся в несколько команд у линии.*

- ✓ **Игра – эстафета «Отбей мяч».** По сигналу, первый участник каждой команды бежит к обручу, берет мяч и выполняет им 3 удара о пол двумя руками внутри обруча, затем кладет мяч обратно в обруч, бегом возвращается к своей команде и касанием руки передает эстафету другому игроку. Второй выполняет то же самое, затем передает эстафету третьему игроку, и т.д.

*Аркашка снова кашляет, чихает.*

**Доктор Айболит.**

Мы дружить со спортом будем, с клюшкой, шайбой и мячом.

Все мы скажем «нет» простуде, нам болезни нипочем.

**Доктор Айболит.** Перед вами дорожка хоккеиста, пройти её нужно очень ловко и быстро!

- ✓ **Игра – эстафета «Дорожка хоккеиста».** По сигналу, первый участник каждой команды начинает вести мяч малого диаметра

клюшкой, не отрывая ее от мяча, «змейкой» между расставленными ориентирами - кубами или конусами (расстояние 1,5м друг от друга), продвигаясь вперед до обозначенной линии, назад бегом возвращается к своей команде и передает клюшку следующему игроку. Второй выполняет то же самое, затем передает клюшку третьему игроку, и т.д. Побеждает команда, которая быстро и правильно проведёт мяч.

**Доктор Айболит.** За руки держитесь, в пары становитесь и вперед скорее мчитесь!

- ✓ **Игра – эстафета «Весёлая пара».** Дети держатся за руки. Первый ребенок бежит по гимнастической скамейке, а второй - рядом и держит его за руку. Дальше вместе бегут змейкой через препятствия, огибая их. Назад бегут до скамейки снова змейкой через препятствия, затем второй ребенок бежит по скамейке, а первый держит его за руку. Эстафета передается следующей паре.

**Доктор Айболит.** В беге все поупражнялись и довольными остались, Но пора нам продолжать и прыжки вам показать! Классики вас ждут, друзья, отставать никак нельзя!

- ✓ **Игра – эстафета «Классики из обручей».** На некотором расстоянии от линии старта лежат обручи в форме классиков (общее количество 10штук). По команде первый участник прыгает из обруча в обруч по правилам игры в «классики». Затем бежит назад и передаёт эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая правильно и быстро выполнит прыжки.

**Доктор Айболит.** Скажу я точно, без сомнения: овощи и фрукты - полезные продукты!

- ✓ **Игра – эстафета «Овощи и фрукты».** По сигналу, первый участник каждой команды бежит вперед к обручу, в котором лежат овощи и фрукты по количеству детей, преодолевая полосу препятствий: прыжки на двух ногах через преграды – кирпичики высотой 20 – 25см, расстояние 0,5м друг от друга, подлезание под гимнастические дуги прямо. Берет один муляж, затем бегом возвращается к своей команде и кладёт предмет в свою корзину. Касанием руки передает эстафету следующему игроку. Одна команда собирает овощи, другая – фрукты.

**Аркашка.** Ох, и времечко настало, ох, и жарко же мне стало!

**Доктор Айболит.** Вот теперь ты удалец! Вот теперь ты молодец!

**Аркашка.** Все веселье ребята, нет болезней никаких. В чем же ваш ещё секрет!

**Доктор Айболит.**

Я открою наш секрет – в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен – проживешь тогда сто лет!

Вот, Аркашка, весь секрет!

**Доктор Айболит.**

А ты, Аркашка – Расхворашка, запомнил, что нужно делать, чтобы никогда не болеть?

**Аркашка.** Да! Да! Да!

Вот спасибо, вам детишки, я теперь у вас в долгу.

Обращайтесь, если надо, я вам быстро помогу!

**Доктор Айболит.** Поиграли, постарались? Нагуляли аппетит? Ну, скажу я вам, ребятки, все у вас теперь в порядке! Получайте фрукты – полезные продукты, там есть витамины, чтобы были силы!

*Все участники мероприятия под песню «Витамины» получают фрукты.*

**Доктор Айболит.** На прощание говорю: закаляйся, детвора! В добрый час! Физкульт – ура!

*Звучит песня «Если хочешь быть здоров, закаляйся...», все участники организованно расходятся.*