

Как предотвратить трагедию?

При исследовании множества подростковых самоубийств специалисты, занимающиеся данной проблемой, обнаружили одно сходное обстоятельство: у этих детей очень сильно нарушаются эмоциональные взаимодействия с семьей, в частности отношения с матерью, острота его переживаний становится **несовместимой с жизнью**, если он отвергнут в родной семье.

Поэтому пересмотрите свои отношения с ребенком, больше ему доверяйте, воспринимайте его как самостоятельную взрослую личность с его индивидуальным мировоззрением, мнением, ценностями и убеждениями, желаниями и требованиями. Отнеситесь всерьез к любому намеку на суицид в его словах, даже если он просто выкрикнет сгоряча: «Я не хочу с вами жить!», «Как вы все мне надоели!» и т.п.

Наиболее типичными ошибками многих родителей являются смех и фразы типа: «Ну, и пожалуйста!», «Никто тебя удерживать не собирается», «Скатертью — дорожка!»

В большинстве случаев, за этими фразами, от которых веет холодным равнодушием и ужасающим безразличием, родители прячут свой жуткий страх перед опасной ситуацией. Кроме того, они просто уверены, что и на этот раз их ребенок выполнит все с точностью «до наоборот» (ведь именно так он реагировал все последнее время на все их советы или просьбы!).

Но ваш ребенок этого может не знать. И тогда ваш нервный смех он может принять за сомнение в его решительности и смелости, — и, конечно же, попытается убедить вас в обратном, даже ценой собственной жизни...

Мотивы самоубийств

Коренная причина детских самоубийств — непонимание их как взрослыми (родителями, учителями), так и ровесниками. Основанием для ухода из жизни могут стать: плохие отношения между родителями, их развод, смерть близких, унижение ребенка родителями, боязнь перед жестоким наказанием, не сложившиеся взаимоотношения в школьном коллективе, неудачная («разбитая») первая любовь и другие кризисные (экстремальные) стрессовые ситуации. Именно в эти моменты они ищут родительской поддержки и понимания, доброго слова и ласкового взгляда.



Виды насилия:

1. **Физическое насилие** (толчки, хватания, пинки, плевки, удары, ожоги, порезы и т.п.);
2. **Психологическое насилие** (оскорбления, угрозы, преследование, контроль свободы, принуждение, унижение, эмоциональная изоляция, отторжение);
3. **Экономическое насилие** (отказ в содержании, контроль);
4. **Сексуальное насилие** (давление, принуждение угрозами, шантажом, причинение вреда здоровью)
5. **Использование детей** для установления контроля над жертвой (заложники, борьба за родительские права и собственность)
6. **Межличностное или коллективное насилие.**



Спасибо за внимание!

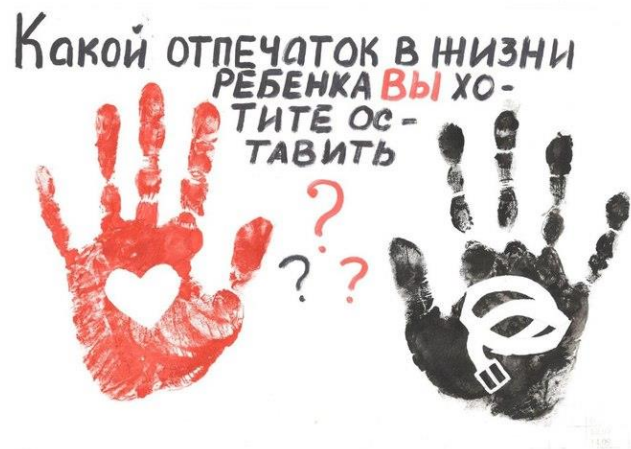
Симптомы суицидального поведения

В период психологического кризиса (острого эмоционального состояния растерянности и тревоги) родителям необходимо обращать внимание на следующие признаки:

- разговоры о смерти и самоубийствах, желание пофантазировать на эту тему вслух;
- стремление к одиночеству;
- рассуждения на тему: «Я никому не нужен», «Все равно никто не будет обо мне тосковать»;
- чрезмерное внимание к мотивам смерти в музыке, искусстве или литературе;
- завуалированные попытки «попрощаться» (дарение своих вещей и любимых предметов близким друзьям; приведение дел в порядок).

Если вы чувствуете близкую опасность — отложите все дела и останьтесь с ребенком до тех пор, пока это настроение у него не пройдет. Если вы думаете, что вы сами не справитесь с его желанием покончить с собой, убедите его обратиться за помощью к психологу.

Самое главное — покажите своему ребенку, что он вам небезразличен. Дайте ему почувствовать, что он любимый и желанный. Постарайтесь уверить его, что все душевные раны со временем заживут. Убедите его в том, что безвыходных ситуаций не бывает! Помогите ему увидеть этот выход.



Горькие цифры

*За последние пять лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних.

*Детские суициды в 99 случаях из 100 происходят в семьях со средним или выше среднего достатком.

*80 процентов детей, добровольно ушедших из жизни или попытавшихся это сделать, были психически здоровы.

*По данным психиатров, в возрасте с 7 до 14 самое большое число суицидов совершают мальчики - их психика более хрупкая. С 15 до 18 лет картина меняется: чаще жить не хотят девочки.

*Попыток суицида в 10 раз больше, чем состоявшихся самоубийств.

Выполнила воспитатель 1 категории:
Маркевич С.В.



Суицидные попытки детей.

Г.Карасук,2018г