

Физкультурное развлечение "Зимние забавы" (средняя возрастная группа)

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасука, Новосибирской области.

Цель: формирование потребности в ежедневной у воспитанников в здоровом образе жизни через игровые задания и упражнения.

Задачи:

- закрепление двигательного умения детей правильно выполнять основные виды движений в подвижных играх и игровых упражнениях;
- создание условий для повышения уровня развития двигательных способностей; ориентировки в пространстве;
- укрепление мышечной системы организма ребенка; формирование правильной осанки в процессе двигательной деятельности;
- воспитание морально – волевых качеств личности; интереса к физической культуре.

Действующие лица. Дети, снеговик и ведущий.

Оборудование и материалы: костюм снеговика, корзина со снежками по количеству детей, зрительные ориентиры, снежные комы – бшт. разного размера, морковки, детские ведерки, санки, мягкие игрушки зверей, клюшки, ворота, снежные воротики, лабиринт.

ХОД

Дети заходят под весёлую музыку в спортивный зал.

Ведущий. Пришла зима весёлая с коньками и салазками,
С лыжнёю припорошенной, с волшебной старой сказкою.

Эге-гей, честной народ,

Развлечение нас ждёт!

Будем состязаться, весело смеяться.

Ну, а для начала, мы сделаем разминку!

Нам лениться не годится.

Помните, ребята:

Даже звери, даже птицы,

Делают зарядку.

Дети строятся в круг и делают разминку.

А щенята, как проснутся, очень любят потянуться.

Обязательно зевнут, ловко хвостиком махнут!

Птичка скачет, словно пляшет, птичка крылышками машет.
И взлетает без оглядки - это птичкина зарядка!
Ну, а мишка косолапый, широко разводит лапу:
То одну, то обе вместе, долго топчется на месте.
Раз присядка, два – прыжок и опять присядка,
А потом опять прыжок - это заячья зарядка!
А когда зарядки мало, начинает все сначала.

Выбегает снеговик.

Снеговик. А меня, меня забыли?!

Ведущий. Кто ты?

Снеговик.

Я веселый снеговик, к играм с детства я привык.

Играть в снежки умею ловко и держу свой нос морковкой.

Давайте весело играть и снежками вдаль бросать.

Ведущий. А что же ты снеговик принес с собой? Что там у тебя в корзинке?

Снеговик. Это снежки. У меня для вас веселая игра, берите по одному снежку и посмотрим, кто из нас, я или вы, бросит снежок дальше всех! Только за эту линию не заходить!

Проводится игра «Кто бросит дальше!» (3 – 4 раза).

Снеговик. Ребята! Я хочу попросить вас, чтобы вы слепили для меня друзей - снеговичков. Вот снежные комы, носы - морковки, ведра на голову, приступайте к выполнению моей просьбы.

Несколько детей прокатывают снежные комы до обозначенной линии – бшт. разного размера, другие, с помощью взрослого, собирают снеговика из деталей (три части тела, нос и ведро, всего два или три снеговика).

Ведущий. Вы слепили их так ловко, вместо носа тут морковка,

А на голове – ведро, мне понравилось оно!

Снеговик, у нас для тебя тоже есть игра, в нее играю настоящие спортсмены, послушай стихотворение об этой игре:

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей.

Мне бы клюшку, да ворота -

Шайбу так забить охота!

А сейчас пройдет хоккей! Этот спорт по зубам настоящим храбрецам!

Проводится игра «Целься точнее!».

Снеговик. Молодцы! Мне очень понравилась эта игра! А сейчас отгадайте мою загадку:

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.
На бруски прибил я планки -
Дайте снег! Готовы... (Санки)

Посмотрим, как вы умеете катать санки с пассажирами. Вот вам задание - перевезти наших пассажиров - зверей с одной стороны площадки на другую сторону и обратно.

Проводится подвижная игра «Быстрые санки».

Ведущий. Здорово прокатились с ветерком на санках и медведь, и заяц, и другие звери, а какие аккуратные, но быстрые водители оказались. Молодцы! Ну что, снеговик, ты доволен?

Снеговик. Очень, очень я доволен! А что это такое, вон там виднеется? (*показывает в сторону, где находятся лабиринт и снежные воротики*)

Ведущий. Снеговик, наши ребята занимаются физкультурой, чтобы быть сильными, быстрыми, ловкими. А это лабиринт и снежные ворота. Становись скорее за ребятами, а ребята друг за другом и мы покажем тебе, как интересно ходить и бегать через наш лабиринт и пролезать через воротики. Ребята, приглашайте снеговика!

Проводится игровое упражнение «Полоса препятствий».

Снеговик. Ох, и заигрался я что – то, надо бы и домой собираться. Но я обязательно еще к вам вернусь, мне так понравилось с вами играть и физкультурой заниматься! Прощайте, прощайте, все счастливы будьте, здоровы, послушны, меня не забудьте!

Ведущий. Пусть мороз трещит и вьюга в поле кружит, наши детки - крепыши не боятся стужи. Молодцы у нас ребята - сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые. Ну что ж, пора и нам тоже с вами прощаться. Занимайтесь физкультурой и не болейте! До свидания!