

Физкультурное развлечение для старшего дошкольного возраста "СПОРТИВНЫЙ ОГОРОД"

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасука, Новосибирской области.

Цель. Совершенствование двигательных умений и навыков воспитанников в соответствии с их индивидуальными особенностями; развитие физических качеств дошкольников.

Задачи:

- **образовательная:** закрепление двигательного умения бегать наперегонки с преодолением препятствий в сочетании с другими видами основных движений (прыжки, метание, ползание и др.);

- **оздоровительная:** развитие мышечной силы и координационных способностей; содействие снятию эмоционального напряжения, расслабления дыхательных и других мышц организма;

- **воспитательная:** формирование умения выполнять игровые задания легко, осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитание дружелюбия, организованности, чувства детского коллективизма, соревновательного духа. Потребности бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих.

Подготовка: зал празднично украшен – на стене зала изображена осень (разноцветные листья, надпись «Золотая осень»), желтые и оранжевые шары, ленты и др.

Предшествующая работа: беседы с детьми об осени, огороде, урожае, овощах, загадывание загадок об осенних приметах и т.д.

Инвентарь: костюм Пугало, дерево яблоня, маленькие подушки, повязки для глаз, осенний яблоневый лист с загадками, эмблемы для команд, угощение (яблоки по количеству детей). Зрительные ориентиры 2 шт., 2 детских ведра или корзины, муляжи овощей -10 картошек, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 10 колец или обручей (лунки), 4 гимнастических палки, 6 резиновых мячей зелёного цвета, 2 набивных мяча, 2 деревянных ложки, кубики оранжевого или красного цвета на каждого ребёнка, 8 конусов.

Участники: 2 команды старшего дошкольного возраста по 10-12 человек, ведущий – инструктор по физической культуре, воспитатель - герой «Пугало огородное».

ХОД

Дети под весёлую музыку входят в зал (строятся полукругом).

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Скажите, а какое сейчас время года? Верно. Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая. Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (есть витамины, заниматься спортом, делать по утрам зарядку) В чем больше всего витаминов? (в овощах и фруктах). Где растут овощи? (в огороде). Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только есть, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на спортивный огород. А кого мы можем встретить в огороде? Вот загадка – подсказка:

*В огороде стоит, ничего не говорит.
Сам не берет и воронам не дает.*

Дети. Пугало огородное!

Под музыку выходит Пугало огородное.

Пугало. Правильно ребята, я - сторож огорода, отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не съели посевы и плоды. А какой богатый урожай мы вырастили (ребята рассматривают муляжи овощей, лежащих на подносе у Пугало).



Пугало. Я стерегу урожай, но вот пришло время его убирать. Помощники мне не помешают! Ну - ка, ну - ка, не зевайте, да урожай мой собирайте!

Ведущий. Погоди Пугало, не спеши, а что это у тебя за листок в руках?

Пугало. А это не простой осенний яблоневый лист (показывает), здесь загадки, как раз об овощах!

Ведущий. Подожди, Пугало, со своими овощными загадками. Что – то мы с ребятами уже устали все стоять и стоять, слушать и отвечать. Пора бы сделать разминку, а ты вставай вместе с ребятами и тоже упражнения выполняй.

Дети строятся в шахматном порядке, проводится разминка.

После разминки все удобно рассаживаются на паласе – можно предложить детям сесть на маленькие подушки.

Ведущий. Пугало, а участники у нас сегодня необычные. Две команды - «Дачники» «Садовники». А значит они ловкие, быстрые и трудолюбивые, урожай соберут в считанные минуты, ну, а теперь загадывай скорее нам загадки!

Пугало. Ну, мои маленькие помощники, слушайте внимательно и отгадаете все загадки обязательно!

1 загадка.

И зелен, и густ, на грядке вырос куст.

Покопай немножко, под кустом ... (картошка).

Ведущий. Пришло время убирать на поле картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля (*дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь*) А мы сегодня будем сажать, и тут же собирать наш картофель.

А теперь – раз, два – по командам детвора!

Хватит прохлаждаться, пора соревноваться!

Команды строятся у линии старта для соревнований.

▪ **Эстафета «Сбор картофеля».**

Первые участники бегут, раскладывают в лунки картофель, возвращаются в команду, передают корзину следующим. Вторые бегут, собирают картофель в корзину и передают другим игрокам и т.д. до



последнего ребёнка.

Пугало. Какие вы ловкие, быстрые, отлично справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля. Пришло время новой загадки, но, не спешите, всё по порядку!

2 загадка.

К нам приехали с бахчи полосатые мячи... (арбузы)

Ведущий. Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.

▪ **Эстафета «Сбор арбузов».**

Ведущий. Собираем аккуратно, но быстро арбузы, но не по одному, а по три.

У первых участников в руках 3 резиновых мяча разного размера. По сигналу они бегут вперёд до ориентира, обежав его, возвращаются назад и передают «арбузы», не уронив ни одного, следующим и т.д.



Пугало. Ну-ка, дружные ребятки, отгадайте следующую загадку.

3 загадка.

В огороде - желтый мяч, только не бежит он вскачь.

Он как полная луна, вкусные в нем семена... (тыква)

Ведущий. В огороде растут не только арбузы, урожай тыквы нас ждёт, вперёд, и только вперёд. Но тыква тяжелая, и ее мы будем не носить, а перекатывать.

▪ **Эстафета «Урожай тыквы».**

Первые участники прокатывают набивные мячи змейкой между конусами, поставленными в ряд, до зрительного ориентира, бегом возвращаются назад и передают мяч второму.



Ведущий. Ребята, в поле, на огороде мы урожай собрали. А где еще урожай остался не убран? **Дети.** На даче.

Ведущий. Правильно. На даче нам тоже придётся потрудиться, убрать урожай моркови, свеклы, лука, но очень быстро, потому что осенью может неожиданно начаться холодный дождь.

▪ **Эстафета «Сбор урожая на дачном участке».**

Участвуют по два или три игрока от команды, но по очереди. С завязанными глазами, по одному, надо перенести с «грядки» в пустой обруч морковь, свеклу, лук. Команда может подсказывать.



Ведущий. Ребята, пока вы убирали урожай на даче, Пугало испек картошку, которую вы совсем недавно сажали и собирали. Но картошка еще очень горячая и, чтобы ее донести, надо положить её на ложку.

▪ **Эстафета «Горячая картошка».**

Первые участники с картошкой в ложке быстро бегут вперед, стараясь не уронить её, оббегают зрительный ориентир, возвращаются назад и передают ложку вторым игрокам и т. д.

Пугало. Быстро и ловко вы потрудились, убрали весь урожай, молодцы. Огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев, которые пришли на наш огород полакомиться, а чем вы сейчас угадайте.

4 Загадка.

Оранжевый спрятан корешок, сверху виден лишь вершок.

А подцепишь ловко – и в руках... (морковка)

▪ **Эстафета «Быстро возьми».**

По малому кругу (круг для каждой команды свой) выкладывается морковка (кубики оранжевого или красного цвета по количеству детей). Участники встают друг за другом напротив кубиков своего круга. По 1 сигналу все бегут в одну сторону, а по 2 сигналу - быстро берут по одной морковке, и т.д., пока не останется 4-5 игроков. По одной или две моркови каждый раз убирается. Выигрывает та команда, участников которой больше останется в игре.

Дети строятся в круг.

Ведущий. Урожай мы весь собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть. Пугало, у тебя еще есть загадки для ребят?

Пугало. Вот вам напоследок моя загадка.

5 загадка.

Летит без крыльев и поет,
прохожих задирает:

Одним проходу не дает,
других он подгоняет. (Ветер)

Неожиданно слышится звук сильного ветра и осенний яблочный лист, «вырывается из рук Пугало, поднимается высоко



и летит вперёд, затем опускается на сундучок под Яблоней, в котором дети находят яблоки». Пугало управляет листом с помощью тонкой лески.

Ведущий. Все, без исключения, примите угощение – вкусные, наливные, сочные яблоки.



Пугало. Угощайтесь! Приятного аппетита! До свидания! До новых встреч!

