

## Сценарий летних стартов между дошкольными учреждениями «Спортивная мозаика – 2017»

**Цель:** привлечение дошкольников к здоровому образу жизни по средствам спортивных состязаний.

### **Задачи:**

- совершенствование уровня физической подготовленности воспитанников, обогащение двигательного опыта;
- приобщение детей к здоровому образу жизни, активным занятиям физическими упражнениями и спортом, выявление способностей и интересов;
- формирование навыков социально-спортивного поведения;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, выдержки, желания побеждать, поддерживать товарищей и соперничать.

**Музыкальное оформление:** маршевая спортивная музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для эстафет, общей разминки, на награждение звучат торжественные фанфары.

**Оборудование и инвентарь:** эмблемы для команд, медали и грамоты для награждения, сладости, костюмы для героев, воздушные шары, флажки для украшения площадки, атрибуты для болельщиков, сводные протоколы для жюри. Старт-финиш, обручи среднего диаметра-30шт., детские гантели-3шт., кубики-3шт., резиновые мячи-3шт., длинная верёвка - ориентир, обручи малого диаметра-3шт., конусы или кегли-18шт., футбольные ворота-3шт., элементы мягкого модуля (кубы)-18шт., гимнастические палки-9шт., «сухой бассейн», рыбки по количеству детей, сочки-3шт., вёдра-3шт., стойки с красной ленточкой-3шт., детские велосипеды-3шт.

**Подготовительная работа:** разучивание девизов, речёвок, кричалок, использование занимательных упражнений и игр, распределение ролей, приготовление медалей и грамот для награждения. Изготовление атрибутов для болельщиков, праздничное украшение спортивной площадки, подготовка площадки для всех видов соревнований. Подборка музыкального оформления и многое другое.

**Участники:** воспитанники старшей и подготовительной групп ДООУ, воспитатели, узкие специалисты, сотрудники.

**Место проведения:** спортивный стадион детского сада.

### **ХОД**

*Под веселую спортивную музыку дети - зрители и гости проходят и садятся на отведенные места.*

Участники соревнований построены на исходной позиции в колонны по количеству участвующих групп. Возглавляет колонну капитан команды, которую представляют спортсмены.

**Инструктор.** Внимание! Внимание! Спортсмены, на спортивный стадион шагом марш!

*Участники под спортивный марш обходят площадку стадиона по периметру. Строятся в 3 шеренги.*



**Инструктор.** Физкульт-привет, ребята и взрослые!

На спортивный стадион приглашаем всех сейчас,  
Утро спорта и здоровья начинается у нас!

**Инструктор.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости!

Ярким солнцем озарён, нас встречает стадион! Мы собрались все  
вместе в этот ясный день на летние старты. Начинаем самую веселую  
из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр  
**«Спортивную мозаику – 2017»!**

**Инструктор.** Юные участники соревнований будут состязаться в  
силе, ловкости, быстроте! Давайте поддержим и поприветствуем наших  
спортсменов. У каждой команды своё название и девиз.

*Представление команд - объявляется название и девиз.*

**Инструктор.** поприветствуем команду детского сада «Снежинка».  
А сейчас для нас представится команда детского сада «Родничок». И  
замыкают наши приветствия команда детского сада «Алёнушка».  
Ребята вам слово!

**Инструктор.** Как известно на каждом соревновании присутствует  
жюри. Представляю вам наше жюри в составе:.....

Не судите слишком строго,  
Будьте нам во всём подмогой!  
Говорим вам: «В добрый час!»  
Поболейте вы за нас!  
Справедливо оцените,  
Каждый будет – победитель!

**Инструктор.** Гибкость, ловкость и сноровка – все дает нам  
тренировка. Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну,  
тогда подтянитесь! На разминку становитесь!

*Проводится спортивная разминка под ритмичную музыку.*



**Инструктор.** Молодцы!

А теперь – раз, два – по командам детвора!

Хватит разминаться, пора соревноваться!

*Команды строятся у линий СТАРТА.*

**Инструктор.** Мальчики, внимание, девочки, внимание, есть для вас весёлые, весёлые задание! Вам предлагается попробовать свои силы в различных соревнованиях.

*Проводятся спортивные состязания между командами.*

**Инструктор.** Соревнуйтесь, не робей, пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу - и она придет всегда!

Не стойте и не зевайте, предметы местами быстро поменяйте!

### **1. «Поменяй предмет»**

*На расстоянии 8-10м от линии старта в обруче лежит детская гантель, в руке у первого участника – кубик. Нужно добежать до ориентира и поменять предмет в обруче (взять гантель), бегом возвратиться назад, передать гантель следующему участнику. И так далее. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит это задание.*



**Инструктор.**

Бегали, вы, хорошо, праздник веселей пошел!

Ждут вас новые задания, непростые испытанья.  
В беге все поупражнялись и довольными остались,  
Но пора нам продолжать и прыжки вам показать!  
Классики вас ждут, друзья, отставать никак нельзя!



## 2. «Классики из обручей»

На некотором расстоянии от линии старта лежат обручи в форме классиков (общее количество 10 штук). По команде первый участник прыгает из обруча в обруч по правилам игры в «классики». Затем бежит назад и передаёт эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая правильно и быстро выполнит прыжки.

**Инструктор.** Ну-ка, дружные ребятки, отгадайте-ка загадку:

*В этом спорте игроки все ловки и высоки.*

*Любят в мяч они играть и в кольцо его бросать.*

*Мячик звонко бьёт об пол, значит, это ... **баскетбол***



Вас ждёт весёлый баскетбол!

## 3. «Весёлый баскетбол»

По команде первый участник начинает вести мяч правой и левой рукой поочередно, продвигаясь вперед до обозначенной линии. Затем бросает мяч в обруч малого диаметра, который держит взрослый на расстоянии 2м от бросающего и на

уровни 1,5м от земли. Бегом возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку. Побеждает команда, которая быстро и правильно выполнит задание и у которой будет больше попаданий.

**Инструктор.** Пришло время новой загадки, но, не спешите, всё по порядку!

Залетел в ворота - гол.

Это же игра - ..... **футбол!**

А впереди у вас дорожка футболиста.

#### **4. «Дорожка футболиста»**

По команде первый участник начинает вести мяч правой и левой ногой поочерёдно «змейкой» между расставленными кеглями или конусами (расстояние 1,5м друг от друга), продвигаясь вперед до обозначенной линии. Затем отбивает мяч в ворота, которые стоят на расстоянии 2м. Бегом возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку. Побеждает команда, которая быстро и правильно проведёт мяч и у которой будет больше попаданий по воротам.



**Инструктор.** Бег в спорте бывает разный.

Бег быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, бег барьерный.

И выигрывает тот, кто ни в чём не отстаёт.

Бег с препятствиями вас ждёт, вперёд и только вперёд!

#### **5. «Бег с препятствиями»**

Участники команд строятся на линии старта. По сигналу первый игрок бежит вперёд, преодолевая полосу препятствий – бег «змейкой» между расставленными предметами (расстояние 1м друг от друга), бег с прыжками через преграды – барьеры высотой 20 – 25см, бег по узкой дорожке (ширина не более 20см). Затем бегом по прямой возвращается назад и передаёт эстафету следующему участнику.

*Выигрывает команда, которая быстрее преодолет полосу препятствий.*



**Инструктор.** А сейчас приглашаем всех на спортивную рыбалку. Но ловить рыбу вы будете не удочкой, а сочком! Рыбаки-чемпионы приготовиться!

### **б. «Спортивная рыбалка»**

*На расстоянии 10м от линий старта стоит «сухой бассейн» с игрушечными рыбками по количеству всех играющих. У первых участников в руках по сочку. По сигналу они бегут вперёд к бассейну, сочком «вылавливают» одну рыбку, бегут назад и перекладывают свой «улов» в ведро, которое стоит рядом с командой. Передают сочок следующему игроку и встают в конец колонны. Выигрывает команда, которая быстрее закончит спортивную рыбалку.*



**Инструктор.**

*Одной ногой толкаемся,  
Другой ногой стоим.*

И очень быстро катимся.  
Практически – летим. **(самокат)**

А сейчас объявляются гонки на самокатах!

### **7. «Гонки на самокатах»**

*На расстоянии 8 - 10м от линий старта стоят зрительные ориентиры – конусы или стойки с красной ленточкой. Первые участники едут на самокатах в прямом направлении до своего ориентира, огибают его и таким же образом возвращаются назад. Передают самокат следующему игроку и встают в конец колонны. Выигрывает команда, которая быстрее, дружнее и правильнее выполнит это задание.*



**Инструктор.** С физкультурой вы дружны! В спорте вы сильны!  
Прыгать, бегать вам привычно,  
Со всеми заданием справились просто отлично!  
А теперь слово нашему жюри.

**Жюри.** *(Жюри объявляет итоги соревнований.)*

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце спорта свет,  
Зажжет свой яркий, яркий лучик.

**Жюри.**

Очень долго мы гадали, самых лучших выбирали,  
Но не знали, как нам быть, как ребят нам наградить.  
Этот смел, а этот удал, этот силу показал,  
И поэтому по чести решили наградить всех вместе!

**Жюри.** Вам спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,  
За огонь соревнований, обеспечивший успех!

Всем построиться командам для вручения награды!

**НАГРАЖДЕНИЕ** (под торжественную музыку всем вручаются грамоты, медали).





**Инструктор.**

Пусть вам летние старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной!

**Инструктор.** А сейчас предлагаем юным спортсменам отдохнуть! Объявляется музыкальная пауза. Наши воспитанники порадуют всех красивыми танцевальными композициями. Встречайте бурными аплодисментами маленьких артистов из детского сада «Родничок», «Алёнушка» и «Снежинка».

*Ребята из детских садов исполняют свои танцевальные номера.*

**Инструктор.** Поиграли, постарались? Нагуляли аппетит? Вот теперь и подкрепиться вам совсем не повредит! Все, без исключения, примите угощение!

До новых встреч!!!!

*Звучит песня «Планета спорта», все организованно расходятся.*

