

# Физкультурное развлечение «ПРАЗДНИК НАШЕГО МЯЧА»

(подготовительная группа)

**Автор:** Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасука, Новосибирской области.

## Задачи:

- закрепление двигательных умений и совершенствование навыков в основных движениях через игровую деятельность соревновательного характера;
- закаливание детей во время проведения спортивных мероприятия на свежем воздухе;
- создание атмосферы радости и эмоционального благополучия;
- развитие у воспитанников выносливости, ловкости, быстроты, силы, точности, скоростно-силовых качеств;
- воспитание чувства товарищества, коллективизма, сплоченности и взаимовыручки, умения контролировать свои поступки.

**Целевая аудитория:** воспитанники подготовительной (старшей) группы, родители (гости).

**Оборудование:** мячи разного диаметра по количеству детей, кегли, корзины, обручи разного диаметра, футбольные ворота, гимнастические палки, цветной канат, кубы, зрительные ориентиры, отличительные знаки для команд, медали для награждения.

## ХОД

*Дети выходят на спортивную площадку под фонограмму Ю. Чичкова «Физкультура». У каждой команды, на шее платок своего цвета.*

**Ведущий.** Ребята, у нас сегодня праздник спортивного мяча. Мяч – это одна из любимых детских игрушек. Именно поэтому он стал героем многих стихотворений.

Друг весёлый, мячик мой!  
Всюду, всюду он со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять...  
Хорошо мне с ним играть! (Е. Эрато)

Ускакал от Кати мяч  
И пропал куда-то.  
Нет нигде его, хоть плачь,  
Скрылся, вот беда-то!

За диваном, под столом,  
В печке, под кроватью  
И в углу за сундуком  
Мячик ищет Катя.  
Ищет, ищет – не найдет.

А того не знает...

Что Барбос и серый кот  
В волейбол играют. (Г. Ладонщиков)

**Ведущий.** Мяч, ребята, появился очень давно, в глубокой древности. А в каких видах спорта он используется?

**Дети.** С мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, теннис и т. д.

**Ведущий.** Сегодня вас ожидают состязания с мячом.

**Ведущий.** Но перед тем как соревноваться, надо нам, друзья, размяться.

*Проводится разминка под музыку.*

**Ведущий.**

На спортивную площадку  
Мяч весёлый нас позвал,  
Чтобы каждый с ним сдружился  
И сильнее, крепче стал.

**Ведущий.** Команды готовы?

**Дети.** Готовы!

**Ведущий.** Праздник мяча объявляю открытым! Команды, построиться! *Команды встают на свои места.*

*Под музыку появляется Карлсон.*

**Карлсон.** Привет, малыши! Вы меня узнали? Я – Карлсон, который живёт на крыше. Я очень люблю играть с мячом. А вы? (*Ответы детей*).

**Карлсон.**

Вы дружные ребята?  
С вами весело играть?  
Остаюсь я с вами здесь,  
Будем праздник начинать!

**Ведущий.** У каждой команды есть свой девиз! *Команды обмениваются девизами.*

**Дети-участники.**

**Команда Синих:**

*«Сегодня Вам желаем:  
Успехов и побед.  
Команде Красных*

*Наш физкульт-привет!»*

**Команда Красных:**

*«Спортивного задора  
Желаем Вам, добра,  
Команде Синих  
В честь нашей дружбы  
Крикнем звонкое «Ура!»»*

**Ведущий.** Начинаем соревнования!

**Эстафета «Дружные пары».**

Нужно в парах на гимнастических палках перенести мяч с одной стороны площадки на другую. (Встать парами, взять в руки палки и с их помощью перенести мяч, не уронив его.) Кто ловчее и быстрее, тот и победитель!

**Ведущий.** Молодцы! Замечательно справились с заданием.

Следующая эстафета называется «Весёлые старты».

**Эстафета «Весёлые старты».**

На одной стороне площадки в обруче или корзине выложены мячи малого диаметра по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

**Карлсон.** Моя самая любимая игра «Волейбол». В этой игре самое главное – правильно бросить и ловко поймать мяч. Вы так сможете?

**Эстафета «Поймай и брось».**

Капитан команды встает в обруч перед командой на расстоянии 3м и бросает каждому игроку мяч снизу двумя руками. Игрок ловит мяч и бросает его обратно капитану. Тот, кто поймал и бросил мяч капитану, встает в конец колонны или приседает. А капитан бросает мяч следующему игроку.

**Карлсон.** Молодцы! Вы отлично справились с моим заданием.

**Ведущий.** Вас ждет следующий этап соревнований. Отбивая мяч о землю двумя руками, нужно дойти до куба, обойти его, обратно вернуться бегом.

**Эстафета «Отбивание мяча».**

В одну сторону игроки передвигаются, отбивая мяч о землю двумя руками. Обратно – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

Молодцы! Вы справились и с этим заданием. Вас ждет следующее.

**Карлсон.** Люблю я бегать и играть, как кенгуру с мячом скакать. А вы так можете?

**Ведущий.** Ну конечно!

**Эстафета «Прыжки с мячом».**

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между коленями. Обратное – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

**Карлсон.** Молодцы! Скажите, ребята, вы со мной дружите? Предлагаю вам поиграть в мою любимую игру – футбол! Вы должны провести мяч ногой змейкой между кеглями, остановиться у этой черты, прицелиться и забить гол в ворота!

**Эстафета «Забей гол!».**

Ведение мяча ногой змейкой между кеглями, отбивание его в ворота. Расстояние от черты до ворот – 2 - 3 метра. Взрослый - помощник стоит за воротами, ловит мяч и дает его игроку, а тот с мячом бежит назад и передает мяч следующему игроку.

**Ведущий.** Молодцы! Вы справились с заданием. А теперь вам придется ещё потрудиться. Отгадайте-ка, ребятки, про игры с мячом загадки. И ты тоже, Карлсон.

Бросают мячик через сетку,  
Забить стараются все гол.  
И ловким нужно быть и метким  
В игре с названьем... *(волейбол)*

Быстрее ветра игрок несется  
И мяч в воротах, значит - гол!  
И знает каждый, что зовется  
Игра спортивная... *(футбол)*

Мяча ведение, передача,  
Противников игрок всех обошел,  
И мяч в корзине - вот удача  
Название игре этой... *(баскетбол)*

**Ведущий.** Молодцы у нас ребята, сильные и смелые, дружные, веселые, быстрые, умелые! Справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый, звонкий мяч!

**Ведущий.** Настало время для награждения!

*Под торжественную музыку всем участникам вручаются медали.*

**Ведущий.** Праздник мяча закончен. Дорогие ребята, занимайтесь спортом и будьте здоровы!